

大腸内視鏡検査の事前準備

確実な検査を行うためにも、事前の準備はきちんと行い、腸内をしっかりときれいにして検査に臨みましょう。

準備不足だと、
①検査に時間がかかる。
②正確な診断が出せない。
③場合によって検査中止。 となる場合があります。



検査前日の朝昼夕 3 食におすすめする食品類

主食



白米



おかゆ・雑炊
(具・薬味なし)



食パン
(バターなし)



素うどん・素麺
(具・薬味なし)

副食



目玉焼き



卵焼き
(具なし)



豆腐
(薬味なし)



味噌汁
(汁のみ)



スープ
(汁のみ)

おやつ



プリン



クラッカー



飴
(具なし)



キャラメル
(具なし)



ゼリー
(具なし)

◎ご自宅での食事調整が難しい場合は、検査食（前日の朝昼夜 3 食 + おやつ付き）が売店にてお買い求めいただけます。

ご注意ください ③ つ の こと

- 前日の夜 20 時以降は食事をしないでください。
- 検査当日、朝ごはんは食べない（他、食品を口にしない）でください。
- お通じをよくするために、水分（清涼飲料水、お茶、お水）は多めに摂ってください。
※乳製品、顆粒の入ったもの、濃い着色料のものはお控えください。

